

Согласовано:

Врач Н.В. Иванова  
«01» 09 2022 г.

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 Васильева Е.А.  
Приказ от 01.09.2022 № 762

### Скорректированный режим дня

(Холодный период)

для детей старшей группы общеразвивающей направленности (каб. №18)  
на 2022-2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деят-ть.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1 завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Занятие. Специально организованная образовательная деятельность.	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15
Совместно-самостоятельная деятельность	9.25-10.20	9.25-9.35	9.25-10.45	9.25-9.45	9.15-9.35
Занятие. Специально организованная образовательная деятельность.	10.20-10.45	9.35-10.00		9.45-10.10	9.35-10.00
Совместно-самостоятельная деятельность		10.00-10.45		10.10-10.45	10.00-10.45
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15
СООД Физ. развитие на улице			11.00-11.25		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-15.55
Занятие. Специально организованная образовательная деятельность.		15.55-16.20		15.55-16.20	
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	15.55-17.00	16.20-17.00	15.55-17.00	16.20-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Воспитатели: Никифорова Н.Ю.  
Николаева Л.Ю.