

Согласовано:

Врач Иванова Н.В. Иванова
«01» 09 2022 г.

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 Васильева Васильева Е.А.
Приказ от 01.09.2022 № 162**График двигательной активности**во 2-й группе раннего возраста общеразвивающей направленности № 7
на 2022-2023 учебный год

Дни недели Формы работы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Периодичность проведения
Утренняя гимнастика (мин.)	10	10	10	10	10	Ежедневно перед завтраком
Физкультминутка (мин.)	2	2	2	2	2	Во время занятий с преобладанием статических поз
Динамические паузы (мин.)	10	10	10	10	10	Ежедневно между занятиями
Физическое развитие (в помещении) (мин.)	10			10		2 раза в неделю
Физическое развитие (на улице) (мин.)		10				1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие (музыка) (мин.)			3-6		3-6	2 раза в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке (мин.)	10	10	10	10	10	Ежедневно
Подвижные игры и физические упражнения на вечерней прогулке (мин.)	10	10	10	10	10	Ежедневно
Индивидуальная работа по развитию движений (мин.)	3	3	3	3	3	Ежедневно
Игровые упражнения (мин.)	3	3	3	3	3	Ежедневно
Сезонные упражнения (мин.)	5	5	5	5	5	Ежедневно
Элементы спортивных игр (мин.)	-	-	-	-	-	Ежедневно
Оздоровительная ходьба (мин.)	3	3	3	3	3	Ежедневно
Бодрящая гимнастика (мин.)	8	8	8	8	8	Ежедневно
Самостоятельная двигательная активность на утренней прогулке (мин.)	20	20	20	20	20	Ежедневно
Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке (мин.)	30	30	30	30	30	Ежедневно
Индивидуальная работа по развитию движений на вечерней прогулке (мин.)	3	3	3	3	3	Ежедневно
Самостоятельные игры в помещении и прочие движения в режиме дня (мин.)	35	35	35	35	35	Ежедневно
Спортивный досуг (мин.)						1 раз в месяц
Итого за день:	2ч. 42мин.	2ч. 42мин.	2ч. 30мин. (+ муз. заняти е)	2ч. 42мин.	2ч. 30мин. (+ муз. заняти е)	

Итого за неделю: 790 мин. (13 ч. 12 мин.) без учета музыкальных занятий**Воспитатели группы: Кирсенко Н.А., Барковская М.С.**