



Как отказать капризному ребёнку? Как сказать ребёнку «нет»?

Часто можно слышать советы педагогов и детских психологов, которые советуют: "Не потакайте детским прихотям", но многие родители зачастую не знают, как сказать ребёнку: "Нет", и не представляют, как отказать ребёнку в его просьбах.

Из-за того, что родители не могут этого сделать, возникает много проблем. Сначала у родителей, которым их капризные и упрямые дети будут предъявлять бесконечные требования и пожелания. А позже трудности начнутся у самих детей

Как правильно отказать ребёнку.

Как же выстроить общение с ребёнком, чтобы каждое «нельзя» им было услышано, понято и принято, как регламент для дальнейшего действия? Существует несколько приемов, которые позволят добиться полного взаимопонимания взрослого и ребенка в этом вопросе:

– Не злоупотребляйте словом «нет». Это значит, не говорите его постоянно, по любому поводу. «Нет» – слово исключительное. При постоянном произношении оно обесценивается и теряет свой смысл.

– Если сказано «нет», то оно сказано однажды и навсегда. Запрещайте ребёнку только то, что нельзя ему разрешить. В противном случае теряется смысл запрета.

– Объясняйте свой запрет ребёнку, доступным для его понимания языком. Не говорите только «нет». Объясняйте причины своего запрета: «Это делать нельзя, потому что это связано с его безопасностью, здоровьем и т. д. Ребенок должен осознать всю обоснованность и важность ваших доводов. Малыш должен усвоить, что взрослые говорят «нет» не из-за сиюминутного каприза, а заботясь о его сохранности и благополучии.

– Произносите «нет» уверенным нейтральным тоном. Его ребенок примет без лишних волнений. Если Вы запрещаете что-то рассерженно, малыш относит такую интонацию на свой счет. Он думает, что вы им недовольны, поскольку он провинился.

Если говорите «нет» игриво, серьезность такого запрета не воспринимается

ребенком. Он думает, что вы шутите. Соответственно и прислушиваться к нему ребенок не будет.

– всегда хвалите ребенка за послушание. Малышу необходимо одобрение «правильному» поведению. Он должен сознавать, что своим послушанием он Вас приятно радует.

– в запретах мнение всех членов семьи должно быть единым. В противном случае ребенок быстро сообразит, что если мама не разрешает, то бабушка всегда пожалеет и разрешит. Значит, надо идти за желанным к бабушке.

С помощью системы запретов/ разрешений Вы корректируете курс развития личности ребенка. Всегда будьте для маленького человечка другом и мудрым наставником, готовым на конструктивный диалог. Заинтересовывайте ребенка в соблюдении правил, установленных как в обществе, так и в Вашей семье. При этом всегда уважайте право ребенка на собственную позицию, на наличие собственных интересов и увлечений.