

## Безопасность ребенка дома



Вопрос о том, когда оставлять чадо одного, родители решают сами. Как правило, самостоятельность начинается лет с шести-семи, то есть с того момента как ребенок начинает ходить в школу. Много зависит от характера ребенка, его поведения. Но независимо от возраста он должен знать основные правила безопасности. Главное – не перестараться с ликбезом, иначе ребенок будет считать получасовое нахождение дома страшной опасностью, и бояться любого шороха.

Основными правилами, если ребенок остается один дома, должны быть:

1. На видном месте напишите телефоны, по которым он может быстро связаться (ваша работа, мобильный, милиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи). Уходя, положите телефон на видное место. Лучше, если оно всегда будет одним и тем же.



2. Повесьте на видное место листок с вашим домашним адресом и вашим телефоном, фамилиями и именами родителей, чтобы ребенок не забыл их от испуга, если вдруг придется вызвать врача, полицию или МЧС.

3. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.

4. Расскажите, что при возгорании электроприбора ни в коем случае нельзя поливать его водой, не выключив из розетки и пр.

5. Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, утюгом. Объясните, что лазить в розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы.



6. Закройте окна и тщательно закройте входную дверь.

7. Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному.

8. При расположении квартиры на первом этаже, зашторьте окна, а если кто-то стучится в окно, ваш ребенок, не подходя к нему, должен громко кричать: «Папа! Иди сюда».

9. При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Позвонив в дверь, ребенок должен ее открывать только после того, как вы полностью назовете себя.

10. Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства.

11. Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички. Хранение оружия и боеприпасов в квартирах, домах должно быть на законном основании с соответствующим разрешением. Хранить его нужно в недоступном для детей месте, в сейфе, где хранятся ключи и код от сейфа должны знать только взрослые.



### **Общение по телефону**



В настоящее время мало кто представляет общение без телефона. Нередко телефон из средства защиты превращается в «отмычку» преступников. Поэтому напомним вам основные правила пользования телефоном ребенком:

1. Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться.
2. Никогда и никому не говори, что ты дома один.
3. Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.
4. Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
5. Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.

## *Звонок в дверь*

Если вы никого не ждете, основной посыл должен быть четким: к двери не подходить, не открывать никому. Если ждете вы или ребенок, внесите коррективы. Нельзя открывать дверь незнакомым людям. Они могут представиться почтальонами, милицией, мамиными подругами, попросить



воды или молока для котенка, помочь вызвать скорую. Не важно – хороший взрослый никогда не станет уговаривать ребенка открыть ему дверь! Он знает, что детям это запрещено, и обратится в другую квартиру. Лучше всего в таком случае позвонить родителям и спросить, как быть. И никогда, даже на щелочку, даже на секундочку не открывать! Даже если в глазок ты увидишь девочку или старушку, в отдалении может стоять взрослый и небезопасный человек.



Если кто-то пытается ломать дверь или лезет в замок, нужно срочно вызвать милицию: назвать свой адрес, имя и фамилию.

Можно проиграть типовые ситуации вместе с ребенком. А вот по-настоящему проверять, звоня в домофон чужим голосом, не стоит.

Можно или напугать, или, наоборот, снизить бдительность: следующий раз он решит, что это родительская проверка, и откроет дверь.

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Этим вы не только не научите ребенка правильно вести себя в критической ситуации, но наоборот можете способствовать негативному развитию конфликта. Ведь неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в случае возможной опасности. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его

будущем развитии. В силу этого ваша задача - научить ребенка быть осторожным, но отнюдь не превратить его в паникера и труса. При общении с детьми специалисты рекомендуют:

<b>Что не надо говорить...</b>	<b>Вместо этого скажите...</b>
1. Не разговаривай с незнакомыми людьми.	1. С незнакомыми людьми надо вести себя следующим образом...
2. Кругом полно психов.	2. Большинство людей заслуживают доверия, но...
3. Тебя могут украсть.	3. С тобой ничего не случится, если...
4. Детям гулять в парках очень опасно.	4. Если кто-нибудь подойдет к тебе...
5. В наши дни никому нельзя доверять.	5. Ты можешь обратиться за помощью...

**Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности.**

**Будьте примером для своего ребенка!**

