Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____ /Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	130	4,91	6,77	19,61	159,68	0,44
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	3,06	2,52	12,24	84,84	0,48
2024	49	МАНДАРИН (мандарин)	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			**395**	**10,61**	**11,39**	**46,61**	**324,28**	**37,02**
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности)	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			**180**	**3,10**	**4,50**	**8,10**	**73,00**	**0,00**
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ (капуста квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое)	30	0,49	1,55	3,14	29,23	8,35
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (куриная грудка филе, вода питьевая, лук репчатый, морковь, соль йодированная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, петрушка (зелень), яйца куриные (шт.))	150/20/10	4,50	2,91	14,00	132,00	0,00
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба треска филе, сухари панировочные, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	50	6,24	4,21	5,65	85,35	0,16
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,17	3,92	19,42	107,40	6,71
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			**545**	**14,66**	**12,81**	**59,59**	**432,06**	**15,22**
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	130	13,32	13,71	22,06	281,52	0,00
2008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	30	0,03	0,03	5,09	20,92	0,28
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый с 4 месяцев)	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			**340**	**14,65**	**14,32**	**55,84**	**428,44**	**0,28**
Всего				**43,02**	**43,02**	**170,14**	**1 257,78**	**52,52**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	4,13	6,75	18,38	152,75	0,34
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	2,41	1,82	11,84	73,90	0,39
2012	368	ГРУША (груша)	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			**395**	**7,98**	**9,31**	**51,26**	**314,37**	**5,48**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ (кефир 2,5 % жирности)	170	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			**170**	**3,70**	**4,25**	**6,60**	**73,50**	**0,00**
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (свекла, сыр российский, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)	30	1,53	4,05	2,04	41,42	0,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, куриная грудка филе, петрушка (зелень))	150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00	0,00
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (говяжья печень, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	160	9,20	6,86	14,52	186,28	0,00
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			**536**	**15,61**	**13,96**	**92,95**	**492,84**	**60,00**
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	160	9,67	9,28	12,13	202,65	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (йогурт 2,5% жирности в индивидуальной упаковке)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			**470**	**14,64**	**12,27**	**38,00**	**354,48**	**0,02**
Всего				**41,93**	**39,79**	**188,81**	**1 235,19**	**65,50**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	42	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (яйца куриные (шт.), молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, морковь, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	8,93	16,22	5,35	203,85	1,23
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода питьевая, варенье)	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**402**	**10,64**	**16,58**	**30,27**	**303,16**	**58,23**
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности)	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			**180**	**3,10**	**4,50**	**8,10**	**73,00**	**0,00**
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)	40	0,29	2,39	0,93	26,36	3,72
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, сметана 15% жирности, петрушка (зелень))	150/10/5	2,90	3,57	9,00	90,73	0,00
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста)	50/20	8,49	12,19	8,33	175,97	0,55
2024	47	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	3,44	4,04	20,97	122,74	0,00
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
Итого			**575**	**17,92**	**23,14**	**71,65**	**563,58**	**4,27**
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба треска филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60	10,80	6,09	14,87	158,36	0,29
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,44	4,10	23,08	120,17	8,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый с 4 месяцев)	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень))	40	1,29	2,40	19,00	97,36	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**385**	**15,22**	**12,72**	**81,71**	**480,08**	**8,36**
Всего				**46,88**	**56,94**	**191,73**	**1 419,82**	**70,86**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная, вода питьевая)	130	4,03	5,84	22,12	157,57	0,51
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	2,85	2,38	11,55	79,69	0,53
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (йогурт 2,5% жирности в индивидуальной упаковке)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**400**	**8,76**	**10,13**	**41,30**	**280,92**	**1,04**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ (сок фруктовый с 4 месяцев)	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,00
Итого			**160**	**0,00**	**0,00**	**18,40**	**73,60**	**0,00**
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ (огурцы соленые)	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень))	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	0,00
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированое, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная)	160	5,77	6,18	10,86	216,21	0,00
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (сушеные абрикосы без косточки (курага), сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,77	0,05	18,45	77,85	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**555**	**12,31**	**12,38**	**57,03**	**483,35**	**2,00**
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты грунтовые)	30	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	60	9,99	11,66	6,79	165,91	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое)	110	3,21	6,55	19,72	111,00	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, лимон, сахар песок, вода питьевая)	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, соль йодированная, ванилин, масло подсолнечное рафинированое)	50	3,56	3,12	21,01	120,58	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**426**	**17,91**	**21,52**	**62,10**	**464,78**	**8,23**
Всего				**38,98**	**44,03**	**178,83**	**1 302,65**	**11,27**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная полтавская, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	4,49	5,84	22,66	161,39	0,33
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода питьевая, варенье)	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2012	368	БАНАН (банан)	95	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			**407**	**7,14**	**6,81**	**60,72**	**312,53**	**0,33**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ (кефир 2,5 % жирности)	170	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			**170**	**3,70**	**4,25**	**6,60**	**73,50**	**0,00**
Обед								
2024	29	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (рыба сельдь атлантическая среднесоленая неразделанная, свекла, масло подсолнечное рафинированое)	20/20	2,19	3,61	1,69	53,64	0,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ (морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, картофель, лук репчатый, соль йодированная, говядина б/к, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень))	150/20	4,52	6,41	13,73	119,90	5,20
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности)	50	9,07	10,73	9,30	164,95	0,06
2012	333	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (кабачки, соль йодированная, сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности)	110	1,24	2,30	7,60	56,50	6,20
2024	22	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,09	0,08	13,01	53,58	0,83
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**555**	**19,10**	**23,84**	**61,98**	**531,56**	**12,29**
Полдник								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (перец красный сладкий)	40	0,50	0,00	1,90	10,09	40,00
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ (рыба треска филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированое)	50	9,77	5,69	14,98	150,37	0,31
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	2,45	3,57	19,08	103,46	6,47
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ (сок фруктовый с 4 месяцев)	160	0,00	0,00	18,40	73,60	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	45	4,45	1,90	25,30	135,88	0,09
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**420**	**17,86**	**11,29**	**86,02**	**503,99**	**46,87**
Всего				**47,80**	**46,19**	**215,32**	**1 421,58**	**59,49**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю
Заведующий
ГБДОУ №75
_____/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	4,13	6,75	18,38	152,75	0,34
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	2,41	1,82	11,84	73,90	0,39
2024	48	АПЕЛЬСИН (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			**395**	**9,28**	**10,67**	**45,55**	**311,16**	**57,73**
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности)	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			**180**	**3,10**	**4,50**	**8,10**	**73,00**	**0,00**
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ (огурцы соленые, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое)	40	0,34	2,04	0,74	23,39	3,42
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, петрушка (зелень))	150/25/1	4,10	3,00	29,00	141,00	0,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (говяжья печень, лук репчатый, морковь, картофель, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.))	60	8,18	6,61	6,16	133,32	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (картофель, лук репчатый, репа, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная, тыква свежая)	110	1,55	4,54	9,93	89,90	0,00
2024	37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (груша, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	150	0,09	0,07	9,03	30,35	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			**566**	**15,98**	**16,83**	**68,93**	**487,85**	**3,42**
Полдник								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты грунтовые)	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	33	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куриная грудка филе, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, соль йодированная)	160	7,83	8,20	28,06	216,00	0,00
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	39	ПРЯНИКИ (пряники заварные)	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (йогурт 2,5% жирности в индивидуальной упаковке)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			**490**	**10,46**	**9,39**	**70,00**	**365,76**	**10,02**
Всего				**38,82**	**41,39**	**192,58**	**1 237,77**	**71,17**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю
Заведующий
ГБДОУ №75
_____/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы)	24	0,30	0,02	0,63	3,88	0,40
2024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	10,00	18,43	2,11	214,34	0,17
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2012	368	ГРУША (груша)	95	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**414**	**11,46**	**18,87**	**25,85**	**321,64**	**5,34**
II Завтрак								
2024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ (ряженка 2,5% жирности)	180	3,10	4,50	8,10	72,00	0,00
Итого			**180**	**3,10**	**4,50**	**8,10**	**72,00**	**0,00**
Обед								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (лук зеленый, томаты грунтовые, масло подсолнечное рафинированое, перец красный сладкий)	40	0,45	2,53	1,56	31,61	31,35
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная, петрушка (зелень))	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	0,00
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), петрушка (зелень), сухари панировочные, соль йодированная)	60	5,11	5,83	11,72	122,93	0,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	2,44	3,35	19,14	101,66	6,49
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ (сок абрикосовый)	150	0,73	0,14	18,48	72,00	2,99
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			**560**	**13,93**	**17,82**	**75,46**	**499,58**	**40,83**
Полдник								
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба треска филе, лук репчатый, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	60	5,56	4,21	0,26	90,00	0,00
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, капуста белокочанная, брюква, репа, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	2,11	3,43	16,36	95,08	8,11
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода питьевая, варенье)	150/12	0,16	0,04	10,86	37,84	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, дрожжи, ванилин, масло подсолнечное рафинированое)	40	4,49	3,09	19,18	122,47	0,04
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,01	0,17	8,46	40,68	0,00
Итого			**392**	**13,33**	**10,94**	**55,12**	**386,07**	**8,15**
Всего				**41,82**	**52,13**	**164,53**	**1 279,29**	**54,32**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____/Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	3,45	6,05	21,28	153,35	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	2,41	1,82	11,84	73,90	0,39
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт 2,5% жирности в индивидуальной упаковке)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**400**	**6,92**	**8,32**	**44,37**	**270,32**	**0,79**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный восстановленный)	150	0,15	0,15	14,70	67,00	0,00
Итого			**150**	**0,15**	**0,15**	**14,70**	**67,00**	**0,00**
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная, рыба треска филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое)	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, куриная грудка филе, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое)	50	9,30	10,84	6,43	160,50	0,43
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (тыква свежая, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	130	3,22	5,59	16,46	122,61	9,56
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			**590**	**18,32**	**19,92**	**61,79**	**518,76**	**14,84**
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое)	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	130	13,32	13,71	22,06	281,52	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности)	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			**355**	**20,04**	**18,77**	**42,01**	**435,67**	**0,98**
Всего				**45,43**	**47,16**	**162,87**	**1 291,75**	**16,61**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____ /Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	4,49	6,17	23,24	166,75	0,33
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	3,06	2,52	12,24	84,84	0,48
2012	368	ЯБЛОКО (яблоки)	95	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
Итого			**395**	**9,81**	**10,98**	**52,42**	**334,90**	**0,81**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ (кефир 2,5 % жирности)	150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Итого			**150**	**3,20**	**3,75**	**5,80**	**67,00**	**0,00**
Обед								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты грунтовые)	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, петрушка (зелень))	150/20/5	4,50	6,05	15,99	110,10	0,00
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (рыба треска филе, морковь, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	50	2,34	3,25	3,91	56,22	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,52	3,97	20,43	117,80	0,00
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ (варенье, сахар песок, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,09	0,06	25,42	99,96	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			**585**	**12,38**	**14,18**	**86,00**	**486,74**	**10,24**
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.))	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная)	160	9,67	9,28	12,13	202,65	0,00
2024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ (апельсин, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	150	0,18	0,04	10,40	43,80	5,16
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	45	4,45	1,90	25,30	135,88	0,09
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			**395**	**17,88**	**13,63**	**56,45**	**453,58**	**5,25**
Всего				**43,27**	**42,54**	**200,67**	**1 342,22**	**16,30**

медсестра _____ Глобина А.П.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №75
_____ /Васильева Е.А./

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	51	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский)	130	4,05	4,66	27,35	139,74	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, вода питьевая)	150	2,83	2,37	11,18	77,94	0,53
2024	48	АПЕЛЬСИН (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			**395**	**8,80**	**7,67**	**57,48**	**301,60**	**57,53**
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ (йогурт 2,5% жирности)	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			**180**	**3,10**	**4,50**	**8,10**	**73,00**	**0,00**
Обед								
2008	59	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ (рыба сельдь атлантическая среднесоленая неразделанная, картофель, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)	40	2,40	4,41	3,08	60,27	0,00
2024	30	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (морковь, картофель, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, соль йодированная, говядина б/к, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень))	150/15/5	3,90	4,60	9,51	112,06	0,00
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	50	7,87	9,33	4,49	128,49	0,07
2012	320	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (капуста цветная, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, сахар песок, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,67	1,97	6,11	53,32	24,54
2024	31	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,38	0,09	13,18	51,56	0,00
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			**565**	**19,78**	**21,20**	**57,26**	**509,09**	**24,61**
Полдник								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)	40	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (яйца куриные (шт.), молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	135	10,61	17,05	8,57	229,98	1,12
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода питьевая, варенье)	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, молоко питьевое ультрапастеризованное 2.5% жирности)	40	3,55	5,41	24,45	160,49	0,06
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			**397**	**15,76**	**22,72**	**53,36**	**464,72**	**5,17**
Всего				**47,44**	**56,09**	**176,20**	**1 348,41**	**87,31**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 75 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Васильева Елена Александровна
ЗАВЕДУЮЩИЙ

02.10.26 09:23 (MSK)

Сертификат 1BD8B76C20DA5CC9AE0B9605DF9274BA

Медсестра _____ Глобина А.П.