

Согласовано:

Врач _____ / _____ /

«02» сентября 2024 г.

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 _____ Е.А. Васильева

Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

Режим двигательной активности воспитанников ГБДОУ детский сад № 75**(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп. 4)**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей				
		Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
физкультура	В помещении	–	–	–	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	На улице	–	–	–	1 раз в неделю (20-25 мин)	1 раз в неделю (20-30 мин)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)
	Подвижные, спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно на каждой прогулке (10-15 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (15-20 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (20-25 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (25-30 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (30-40 мин)
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год (до 30 мин)	2 раза в год (до 40 мин)	2 раза в год (до 60 мин)	2 раза в год (до 60 мин)
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного инвентаря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Согласовано:

Врач _____ Т.В. Адамович

«02» сентября 2024 г.

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 _____ Е.А. Васильева

Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

Режим двигательной активности воспитанников ГБДОУ детский сад № 75

(2-я площадка, ул. Савушкина, д. 123, корп. 2)

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей				
		Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
физкультура	В помещении	-	-	-	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	На улице	-	-	-	1 раз в неделю (20-25 мин)	1 раз в неделю (20-30 мин)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)	Ежедневно (10 минут)
	Подвижные, спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно на каждой прогулке (10-15 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (15-20 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (20-25 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (25-30 мин)	Ежедневно на каждой прогулке (30-40 мин)
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (10-15 мин)
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия	Ежедневно не менее 2 минут или более, в зависимости и от вида занятия
Активный отдых	Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (20 мин)
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год (до 30 мин)	2 раза в год (до 40 мин)	2 раза в год (до 60 мин)	2 раза в год (до 60 мин)
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного инвентаря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 75 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Васильева Елена Алексеевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

10.10.24 16:13
(MSK)

Сертификат F9843A5E1168571348E66062CB7A5E36