

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

**Образовательная нагрузка**  
во второй группе раннего возраста (каб № 7)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2024 – 2025

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	10 мин				
	Формирование элементарных математических представлений			10 мин		
	Конструктивная деятельность					10 мин
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию		10 мин			
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	10 мин		10 мин		
	Рисование				10 мин	
	Лепка					10 мин
Физическое развитие	Физкультурное занятие		10 мин		10 мин	
Итого в течение дня		20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в младшей группе общеобразовательной направленности (каб № 5)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	15 мин				
	Формирование элементарных математических представлений		15 мин			
	Конструктивная деятельность					15 мин
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию			15 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие		15 мин		15 мин	
	Рисование				15 мин	
	Лепка / аппликация					15 мин
Физическое развитие	Физкультурное занятие	15 мин		15 мин		
Итого в течение дня		30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФООП ДО. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

**в средней группе общеобразовательной направленности (каб № 1)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год**

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	20 мин				
	Формирование элементарных математических представлений		20 мин			
	Конструктивная деятельность				20 мин	
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию			20 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие		20 мин		20 мин	
	Рисование	20 мин				
	Лепка / аппликация					20 мин
Физическое развитие	Физкультурное занятие			20 мин		20 мин
Итого в течение дня		40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФООП ДО. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

**в старшей группе общеобразовательной направленности (каб № 23)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год**

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	25 мин				
	Формирование элементарных математических представлений		25 мин		25 мин	
	Конструктивная деятельность				25 мин	
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию			25 мин		25 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	25 мин				25 мин
	Рисование	25 мин				
	Лепка / аппликация		25 мин			
Физическое развитие	Физкультурное занятие		25 мин	25 мин	25 мин	
Итого в течение дня		75 мин (50 мин в первой половине дня, 25 мин во второй)	75 мин (50 мин в первой половине дня, 25 мин во второй)	50 мин	75 мин (50 мин в первой половине дня, 25 мин во второй)	50 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

**в подготовительной группе общеобразовательной направленности (каб № 15)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год**

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	30 мин				30 мин
	Формирование элементарных математических представлений		30 мин		30 мин	
	Конструктивная деятельность					30 мин
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию	30 мин		30 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие		30 мин		30 мин	
	Рисование		30 мин		30 мин	
	Лепка / аппликация			30 мин		
Физическое развитие	Физкультурное занятие	30 мин		30 мин		30 мин
Итого в течение дня		90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФООП ДО. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в подготовительной группе общеобразовательной направленности (каб № 18)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	30 мин		30 мин		
	Формирование элементарных математических представлений		30 мин		30 мин	
	Конструктивная деятельность				30 мин	
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию			30 мин		30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	30 мин		30 мин		
	Рисование	30 мин				30 мин
	Лепка / аппликация		30 мин			
Физическое развитие	Физкультурное занятие		30 мин		30 мин	30 мин
Итого в течение дня		90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФООП ДО. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в средне-старшей группе компенсирующей направленности для  
обучающихся с задержкой психического развития (каб № 4)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие занятия с учителем-дефектологом в подгруппах	Формирование целостной картины мира	20 мин				Комплексное коррекционно-развивающее занятие с учителем дефектологом 20 мин
	Развитие мышления Формирование элементарных математических представлений		20 мин			
Познавательное развитие в подгруппах	Конструктивная деятельность				20 мин	
Речевое развитие занятия с учителем-дефектологом в подгруппах	Коррекционное занятие по речевому развитию				20 мин	
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию			20 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	20 мин		20 мин		
	Рисование	проводится в форме совместной деятельности в малых подгруппах				
	Лепка / аппликация	проводится в форме совместной деятельности в малых подгруппах				
Физическое развитие	Физкультурное занятие		20 мин			20 мин
Итого в течение дня		40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в подготовительной группе компенсирующей направленности для  
обучающихся с задержкой психического развития (каб № 27)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие Занятие в подгруппах	Формирование целостной картины мира	30 мин				30 мин
Познавательное развитие занятие с учителем-дефектологом в подгруппах	Формирование целостной картины мира	Интегрированное коррекционное занятие по познавательному развитию 30 мин				
	Формирование элементарных математических представлений					30 мин
Познавательное развитие в подгруппах	Конструктивная деятельность				30 мин	
Речевое развитие занятие с учителем-дефектологом в подгруппах	Коррекционное занятие по речевому развитию		30 мин		30 мин	
Речевое развитие	Занятие по речевому развитию			30 мин		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	30 мин			30 мин	
	Рисование			30 мин		
	Лепка / аппликация		30 мин			
Физическое развитие	Физкультурное занятие		30 мин	30 мин		30 мин
Итого в течение дня		90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга**

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в средней группе компенсирующей направленности для обучающихся с  
тяжелыми нарушениями речи (каб № 26)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие совместная деятельность с воспитателем в подгруппах	Формирование целостной картины мира	проводится в форме совместной деятельности, игровой форме в малых подгруппах				
	Формирование элементарных математических представлений	проводится в форме совместной деятельности, игровой форме в малых подгруппах				
Познавательное развитие в подгруппах	Конструктивная деятельность		20 мин			
Речевое развитие занятия учителя-логопеда в подгруппах	Занятие по речевому развитию	20 мин	20 мин		20 мин	20 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие			20 мин		20 мин
	Рисование			20 мин		
	Лепка / аппликация	проводится в форме совместной деятельности в малых подгруппах				
Физическое развитие	Физкультурное занятие	20 мин			20 мин	
Итого в течение дня		40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в старшей группе компенсирующей направленности для обучающихся с  
тяжелыми нарушениями речи (каб № 10)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

воспитатели: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие занятия с учителем-дефектологом в подгруппах	Формирование целостной картины мира	проводится в форме совместной деятельности, игровой форме в малых подгруппах				
	Формирование элементарных математических представлений	проводится в форме совместной деятельности, игровой форме в малых подгруппах				
Познавательное развитие в подгруппах	Конструктивная деятельность			25 мин		
Речевое развитие занятия в подгруппах	Занятие по речевому развитию			25 мин		
Речевое развитие занятия учителя-логопеда в подгруппах	Занятие по речевому развитию	25 мин	25 мин		25 мин	25 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие		25 мин		25 мин	
	Рисование	проводится в форме совместной деятельности в малых подгруппах				
	Лепка / аппликация	проводится в форме совместной деятельности в малых подгруппах				
Физическое развитие	Физкультурное занятие	25 мин		25 мин		25 мин
Итого в течение дня		50 мин	50 мин	75 мин (50 мин в первой половине дня, 25 мин во второй)	50 мин	50 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в подготовительной группе компенсирующей направленности для  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (каб № 21)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2024 – 2025

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие занятия в подгруппах	Формирование целостной картины мира	30 мин				
	Формирование элементарных математических представлений			30 мин		
	Конструктивная деятельность			30 мин		
Речевое развитие занятия в подгруппах	Занятие по речевому развитию					30 мин
Речевое развитие занятия учителя-логопеда в подгруппах	Занятие по речевому развитию	30 мин	30 мин		30 мин	30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие			30 мин		30 мин
Художественно-эстетическое развитие занятия в подгруппах	Рисование		30 мин			
	Лепка / аппликация				30 мин	
Физическое развитие	Физкультурное занятие	30 мин	30 мин		30 мин	
Итого в течение дня		90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 комбинированного вида  
Приморского района Санкт-Петербурга

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
«02» сентября 2024 г.

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ Е.А. Васильева  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 162

## **Образовательная нагрузка**

в подготовительной группе компенсирующей направленности для  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (каб № 9)  
(1-я площадка, ул. Яхтенная, д. 9, корп.4)  
на 2024-2025 учебный год

**воспитатели:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Образовательная область	Занятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Познавательное развитие занятия в подгруппах	Формирование целостной картины мира	30 мин				
	Формирование элементарных математических представлений		30 мин			
	Конструктивная деятельность			30 мин		
Речевое развитие занятия в подгруппах	Занятие по речевому развитию			30 мин		
Речевое развитие занятия учителя-логопеда в подгруппах	Занятие по речевому развитию	30 мин	30 мин		30 мин	30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие		30 мин			30 мин
Художественно-эстетическое развитие занятия в подгруппах	Рисование				30 мин	
	Лепка / аппликация					30 мин
Физическое развитие	Физкультурное занятие	30 мин		30 мин	30 мин	
Итого в течение дня		90 мин	90 мин	90 мин	90 мин	90 мин
Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется во все образовательные области в течение дня					

Решаемые образовательные задачи и содержание образовательной деятельности в рамках образовательных областей соответствуют ФОП ДО  
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21)

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 75 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Васильева Елена Алексеевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

10.10.24 16:13  
(MSK)

Сертификат F9843A5E1168571348E66062CB7A5E36