

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024 г. № 162

## Скорректированный режим дня

(Холодный период)

для детей подготовительной группы компенсирующей направленности (каб. № 6)

на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Занятие	8.50-9.20 / 9.30-9.50	9.00-9.30 / 9.40-10.10	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.30 / 9.40-10.10
Совместно-самостоятельная деятельность	9.50-10.30	10.10-10.30	9.20-9.30	9.20-9.30	10.10-10.30
Занятие			9.30-10.00	9.30-10.00 / 10.10-10.40	
Совместно-самостоятельная деятельность			10.00-10.10		
Занятие			10.10-10.40		
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-12.10	10.50-12.10	10.40-11.50	10.50-12.10
Физическое развитие на улице		11.10-11.40			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	11.50-12.00
Занятие	12.05-12.35				12.05-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Воспитатели: Петрова В.Н.

Волобуева В.Н.

Учитель-логопед:

Кузнецова А.В.

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024 г. № 162

## Скорректированный режим дня

(Холодный период)

для детей подготовительной группы компенсирующей направленности (каб. № 3)

на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55
Занятие	9.00-9.30 / 9.40-10.10	9.00-9.30 / 9.40-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30 / 9.40-10.10	8.55-9.25 / 9.35-10.05
Совместно-самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	9.30-9.40	10.10-10.30	10.05-10.15
Занятие			9.40-10.10		10.15-10.40
Совместно-самостоятельная деятельность			11.10-10.40		
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.10	10.50-12.10
Физическое развитие на улице			11.10-11.40		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Занятие	12.05-12.35	12.05-12.35			
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.35-13.00	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.20	13.00-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры,	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.30	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.30-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Воспитатели:** Петрова Е.В.

Крупская А.С.

**Учитель-логопед:** Закирова А.Ш.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./  
Приказ от 02.09.2024г. № \_\_\_\_\_

**Скорректированный режим дня**  
(Холодный период) для детей средней группы общеразвивающей направленности (каб. № 8)  
на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Совместно-самостоятельная деятельность	9.20-9.50	9.10-9.25	9.20-9.55	9.20-10.10	9.20-10.10
Занятие	9.50-10.10	9.25-9.45	9.55-10.15	9.30-9.50	9.30-9.50
Совместно-самостоятельная деятельность	10.10-10.30	9.45-10.30	10.15-10.30	9.50-10.30	10.20-10.30
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Воспитатели:**  
Латышева В.П.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № \_\_\_\_\_

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей группы раннего возраста общеразвивающей направленности (каб.4)  
на 2024-2025 учебный год

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Совместно-самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.30	9.10-9.20	9.10-9.30	9.10-9.20
Занятие	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30
Совместно-самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.30-10.30
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Воспитатели:**  
Мокшина Ю.Б.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей младшей группы общеразвивающей направленности (каб. № 1)  
на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Совместно-самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.55	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.35
Занятие	9.25-9.40	9.55-10.10	9.30-9.45	9.25-9.40	9.35-9.50
Совместно-самостоятельная деятельность	9.40-10.30	10.10-10.30	9.45-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Воспитатели:

Поколохина Ю.О.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей младшей группы общеразвивающей направленности (каб. № 12)  
на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Совместно-самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.50	9.15-9.35	9.15-9.50	9.15-9.25
Занятие	9.25-9.40	9.50-10.05	9.35-9.50	9.50-10.05	9.25-9.40
Совместно-самостоятельная деятельность	9.40-10.30	10.05-10.30	9.50-10.30	10.05-10.30	9.40-10.20
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-11.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

**Воспитатели:**  
Шарай О.Н.  
Гаврилова Н.Г.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей старшей группы общеразвивающей направленности (каб. № 7)  
на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	8.50-9.15	8.55-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Совместно-самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-10.00	9.25-10.15	9.25-9.35
Занятие	9.25-9.50	9.30-9.55	10.00-10.25	10.15-10.40	9.35-10.00
Совместно-самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.55-10.05	10.25-10.30		10.00-10.30
Занятие	10.00-10.25	10.05-10.30			
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.50-12.10	10.40-12.10
Физическое развитие на улице					11.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.50-19.00

**Воспитатели:**  
Пожарова К.В.  
Павлова М.А.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**

для детей старшей группы общеразвивающей направленности (каб.10)

на 2024-2025 учебный год

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.55-9.20	9.00-9.25
Совместно-самостоятельная деятельность	9.25-9.50	9.25-9.35	9.25-9.35	9.20 -9.30	9.25-9.35
Занятие	9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.00	9.30-9.55	9.35-10.00
Совместно-самостоятельная деятельность	10.15-10.30	10.00-10.15	10.00-10.30	9.55-10.30	10.00-10.30
Занятие		10.15-10.40		10.05-10.30	
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10	10.50-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Физическое развитие на улице					11.00-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.25-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Воспитатели:**

Федоренко З.Л.

Могилевская М.А.



Согласовано:  
Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./  
Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей подготовительной группы общеразвивающей направленности (каб. № 2)  
на 2024-2025 учебный год

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместно-самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Совместно-самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.20
Физическое развитие на улице	11.00-11.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.40	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	12.20-12.05
Занятие		12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.10-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.50	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Воспитатели:**  
Ткачева Н.А.  
Соловьева Э.С.

**Согласовано:**

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**

для детей подготовительной группы общеразвивающей направленности (каб. № 9)  
на 2024-2025 учебный год

<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.55
Занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.25
Совместно-самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие	9.50-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.35-10.05
Совместно-самостоятельная деятельность	10.20-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Занятие					
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-12.20
Физическое развитие на улице					11.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.40
Занятие			12.05-12.35	12.05-12.35	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.10-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятие	16.00-16.30	16.00-16.30			
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.50	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Воспитатели:**

Чернова Е.В.

Филимонова Я.Е.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей старшей группы компенсирующей направленности (каб. № 11)  
на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.25/ 9.35-10.00	9.00-9.25/ 9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25/ 9.35-10.00	9.00-9.25
Совместно-самостоятельная деятельность	10.00-10.20	10.00-10.20	9.25-10.30	10.00-10.10	9.25-9.35
Занятие	10.20-10.45	10.20-10.45		10.10-10.35	9.35-10.00/ 10.10-10.35
Совместно-самостоятельная деятельность					
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.45-10.55	10.45-10.55	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	10.55-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10	10.45-12.10
Физическое развитие на улице			11.10-11.35		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.50-19.00

Воспитатели: Яницкая О.П.

Учитель-дефектолог:

Вахмянина А.В.

Учитель-логопед:

Кузнецова А.В.

Согласовано:

Врач \_\_\_\_\_ /Адамович Т.В./

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 \_\_\_\_\_ / Васильева Е.А./

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Скорректированный режим дня (Холодный период)**  
для детей старшей группы компенсирующей направленности (каб.5)  
на 2024-2025 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, работа с родителями, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к 1-му завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	8.50-9.15	8.50-9.15	9.00-9.25	9.00-9.25/ 9.35-10.00	9.00-9.25/ 9.35-10.00
Совместно-самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.25	9.25-9.35	10.00-10.30	10.00-10.10
Занятие	9.25-9.50/ 10.00-10.25	9.25-9.50/ 10.00-10.25			10.10-10.35
Совместно-самостоятельная деятельность	10.25-10.30	10.25-10.30	9.35-10.25		
Занятие			10.25-10.50		
Подготовка к 2-му завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-10.55	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.10	10.55-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10
Физическое развитие на улице				11.00-11.25	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, досуги.	16.25-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, совместно-самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Воспитатели:** Ручьева Т.Б.  
Колбасеева Т.А.

**Учитель-логопед:**  
Алиева С.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 75 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Васильева Елена Алексеевна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ

16.09.24 09:47  
(MSK)

Сертификат F9843A5E1168571348E66062CB7A5E36