

Согласовано:

Врач _____ / _____ /

«__» _____

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ № 75 _____ Е.А. Васильева

Приказ от 02.09.2024г. № 162

**Система физкультурно-оздоровительной работы
ГБДОУ детский сад № 75
на 2024-2025 учебный год**

| № п/п | Разделы и направления работы | Формы работы |
|----------|--|--|
| | Медико-педагогическое сопровождение | <ul style="list-style-type: none">— анализ посещаемости в различных возрастных группах— проведение антропометрии с оценкой физического развития.— диагностика уровня физического развития и физической подготовленности— выполнение санитарно-противоэпидемического режима— определение группы здоровья детей— профилактические прививки (по графику). Включая специфическую профилактику ГРИППа и ОРВИ— неспецифическая профилактика простудных заболеваний (ОРВИ, ГРИППа)— проведение профилактических мероприятий по предупреждению возникновения нарушений зрения; острых кишечных инфекций; травматизма детей.— мониторинг физического развития и состояния здоровья;— контроль за физическим развитием и физической подготовленностью (наблюдение за организацией и проведением физкультурных занятий, закаляющих мероприятий и прогулок);— санитарно-педагогический контроль (температурный режим в группе, освещенность в группе, режим кварцевания и проветривания) |
| | Физкультурно-оздоровительная работа | <ul style="list-style-type: none">— утренняя гимнастика с элементами корригирующей гимнастики— физкультурные занятия по программе образовательной ДОУ в физкультурном зале— индивидуальная работа по развитию движений - проводится индивидуально или с подгруппой детей на прогулке— дозированная ходьба - на свежем воздухе— спортивные праздники, физкультурные развлечения, проводятся согласно годовому плану |

| | | |
|---|--|--|
| Лечебно-профилактическая работа | | <ul style="list-style-type: none"> — ежедневные прогулки - 2 раза в день — воздушные ванны - переход из группы в спальню — гимнастика после сна — зрительная гимнастика - на занятиях — дыхательная гимнастика - на занятиях — проветривание помещения — профилактика плоскостопия - ходьба босиком в помещении /в группе, в спортивном зале/ по массажным дорожкам /ребристая доска, пуговичница /, «дорожкам здоровья» — релаксационные упражнения — использование релаксационной музыки при укладывании на дневной сон |
| Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ | | <ul style="list-style-type: none"> — адаптационный режим; — режим дня по возрастным группам на холодный и теплый период года, реорганизованный с учетом оздоровления детей; — щадящий режим (по показаниям); — режим двигательной активности. |
| Психолого-педагогическое сопровождение детей | | <ul style="list-style-type: none"> — психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период; — создание психологически комфортного климата в ДОУ; — личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми; — изучение особенностей развития и социализации детей; — развитие эмоциональной сферы детей с целью профилактики психосоматических заболеваний; — развитие саморегуляции и социальной компетентности; — развитие познавательной сферы; — создание предметно-развивающей среды в группах. |
| Просветительская работа | | <ul style="list-style-type: none"> — проведение инструктажей и консультаций для сотрудников — педагогические советы, посвященные вопросам оздоровления — консультации для родителей «Если хочешь быть здоров, закаляйся» — организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации — оформление информационно-наглядного материала для родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей — привлечение родителей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям ДОУ — родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья — консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления. |

| | | |
|--|---|---|
| | Работа с детьми по формированию основ здорового образа жизни | <ul style="list-style-type: none"> — развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья; — воспитание интереса и любви к физической активности; — формирование основ безопасности жизнедеятельности; — занятия из серии «Забочусь о своем здоровье»; «Здоровейка» |
| | Организация питания | <ul style="list-style-type: none"> — сбалансированное рациональное питание в соответствии с действующими натуральными нормами; — преобладание овощных блюд в рационе; — питьевой режим. |
| | Создание условий | <ul style="list-style-type: none"> — организация в группах спортивных уголков; — оснащение физкультурного зала; — оптимизация двигательного режима. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 75 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Васильева Елена Алексеевна,
ЗАВЕДУЮЩИЙ

16.09.24 09:47
(MSK)

Сертификат F9843A5E1168571348E66062CB7A5E36